



## LA PREVENZIONE, UNA STRATEGIA PER LA SALUTE

*premessa*

*Che cos'è la SARCOPENIA?*

*Perché nessuno ne parla?*

*Omettono oppure ignorano questa malattia?*

*Sia in caso di omissione sia in caso di ignoranza, la responsabilità resta in capo allo stato.*

La SARCOPENIA è la perdita della massa magra. Dopo i 35 - 40 anni perdiamo gradualmente i muscoli e al loro posto si deposita la massa grassa in eccesso.

La massa magra non deve essere inferiore al 45%(uomo) e al 36 %(donna). La massa grassa non deve essere inferiore (anoressia) al 3 %(uomo) e al 12 %(donna) e, inoltre, non deve essere superiore (sovrappeso) al 12%(uomo) e al 18 %(donna).

*Perché è importante curare ma soprattutto prevenire questa malattia?*

Prima di tutto, la perdita dei muscoli incide sulla mancanza di equilibrio e, quindi, provoca le cadute e, di conseguenza, le fratture al femore, al bacino ecc.

Quello che preoccupa maggiormente, però, è l'indebolimento del sistema immunitario, che dipende soprattutto dalla presenza di muscoli ben tonificati ed efficienti.

*Perché il pensiero unico totalitario, diffuso dai giornali e dalle tv, non informa il popolo?*

La risposta è semplice. Il malato nel regime neoliberista fa crescere il PIL. Tutte le politiche sanitarie, orientate alla prevenzione, ostacolano la crescita dei consumi e, di conseguenza, il PIL. Oggi una riduzione del PIL è percepita, dal pensiero unico indotto, come una crisi economica e sociale irreversibile.

Occorre dunque una rivoluzione copernicana per convertire i mass-media, la scuola e la classe medica alla filosofia non consumistica della prevenzione.

*Chi può fare prevenzione? Possiamo chiedere ai capponi di anticipare il Natale?*

La prevenzione privatizzata è l'ossimoro dei tempi moderni.

Smettiamola di fare gli ingenui. Se lo stato sociale e, quindi, se la scuola e la sanità pubblica non intervengono pesantemente, le future epidemie e, speriamo di no, le prossime pandemie faranno strage di esseri viventi non solo in possesso di un sistema immunitario debolissimo ma, soprattutto, portatori sani di malattie del calibro della sindrome metabolica, del diabete, dell'ictus, dell'infarto, del cancro, dell'osteoporosi.

*Ancora Italia può trascurare la prevenzione e può conformarsi alla politica dei vaccini e dei farmaci tanto cara al regime neoliberista?*

È necessario, dunque, che in futuro, il ministero della salute e della pubblica istruzione diano delle direttive chiare per una politica socialista keynesiana, rivolta al bene comune, aggiornando i docenti ed i medici e chiedendo loro con autorevolezza una conversione ed un cambiamento radicale nei confronti della pedagogia consumistica e curativa, favorendo, invece, interventi di prevenzione e di correzione degli stili di vita.

*È vero o non è vero che siamo un paese cattolico?*

La Madonna nelle nozze di Cana fu di esempio e adottò il metodo della prevenzione. Prima che finisse il vino, chiese a Suo Figlio di trasformare l'acqua in vino. Il miracolo della prevenzione avvenne. Nel regime neoliberista con i tagli alla spesa pubblica non si fa manutenzione né al territorio né alle infrastrutture e neanche al corpo umano.

*Quanti sono i comuni cittadini che all'aria aperta fanno i tagliandi per non rottamare prima del tempo il proprio corpo?*

Ho specificato all'aria aperta, perché il sole fornisce la vitamina d gratis a tutti noi. Vuoi vedere che ora i neoliberisti ti mettono la tassa per chi prende il sole a torso nudo? Quante sono le scuole e quanti gli ospedali che dispongono di spazi idonei all'aria aperta per tutelare la salute del popolo?

Dimenticavo di dire che il nostro sistema immunitario si indebolisce non solo a causa della SARCOPENIA ma anche a causa dell'obesità. Ritornando al cattolicesimo, avete mai visto un'immagine di Gesù in croce con il grasso viscerale (obesità androide a forma di mela)?

Avete mai visto l'immagine della Madonna con il grasso sottocutaneo sui glutei (obesità ginoide a forma di pera)? Sapevate che nel monastero di Alcobaca in Portogallo c'era un porta stretta che non consentiva il passaggio ai monaci obesi per andare a mensa?

Bene. Se è vero che il popolo sovrano ha il diritto alla salute, quali dovrebbero essere i doveri per avere il diritto alla salute?

Ancora Italia sarà il nuovo sindacato della salute neoliberista dei diritti o proteggendo i lavoratori che non svolgevano il loro dovere?

In capo ad entrambe le liste dovrà sussistere la responsabilità della soluzione al problema.

Una soluzione potrebbe essere fornire gratuitamente consulenze specialistiche agli adulti ed introdurre l'educazione alimentare all'interno della scuola sotto forma di materia scolastica obbligatoria finalizzata all'ottenimento di risultati su se stessi. In modo da rendere diseducative le pratiche dannose all'organismo legate anche ad aspetti psico-patologici e introdurre nella società esempi virtuosi e comportamenti sani che incentivano e producono benessere fisico.

Credo che questo programma sia molto impegnativo ma non impossibile da proporre al popolo sovrano per aiutarlo a vivere in una società civile che distribuisce le ricchezze in modo responsabile a chi le merita e che non favorisce l'arricchimento della finanza speculativa.

Matteo Castello

( Vice Presidente sez. Briganti Lucani Potenza )